

*"El trabajo arduo consiste en la acumulación de cosas fáciles que no hiciste cuando deberías haberlas hecho"*

*Q.A. Battista*

## **SALMO**

*Padre,  
haz que mis ojos vean lo que Tú ves.  
Haz que mis oídos oigan el estruendo de tu voz  
en las ondas de lo creado.*

*Haz que mi hablar sea un baño de palabras de néctar,  
que se viertan sobre hombres presa de amargura.  
Haz que mis labios sólo canten  
los cantos de tu amor y tu alegría.  
Padre amado,  
realiza por medio de mí la obra de la verdad.  
Ten mis manos ocupadas en servir a todos los hombres y mujeres.*

*Haz que mi voz esparza de continuo  
semillas de amor para Ti  
en el terreno de los hombres que te buscan.*

*Haz que mis pies avancen siempre  
por el camino de la justicia.  
Guíame de mi ignorancia a tu luz.*

*Padre,  
mueve mi corazón  
y hazme sentir simpatía por todas las criaturas vivientes.*

**TODOS:** *Que tu Palabra sea el Maestro de la mía.  
Piensa con mis pensamientos,  
porque mis pensamientos son tus pensamientos,  
mi mano es tu mano,  
mis pies son tus pies,  
mi vida es tu fuerza  
para hacer justicia entre los hombres.*

*Gloria al Padre...*

## **LECTURA: Rom 7,1-6**

Sabéis bien, hermanos –puesto que estoy hablando a entendidos en leyes-, que sólo mientras vive está el hombre sometido a la ley. Así, por ejemplo, la mujer casada, mientras vive el marido está ligada a la ley que la une al marido; pero si el marido muere, queda desligada de esa ley. Por tanto, será tenida por adúltera si, viviendo el marido, se une a otro hombre; pero, una vez muerto el marido, queda libre de esa ley y ya no es adúltera si se une con otro hombre. Pues lo mismo vosotros, hermanos. Por la muerte corporal de Cristo habéis muerto a la ley y ya podéis pertenecer a otro, al que ha resucitado de entre los muertos, con el fin de producir frutos para Dios. Cuando vivíamos sometidos a nuestros apetitos, nuestras pasiones pecaminosas, activadas por la ley, producían en nosotros frutos de muerte. Pero ahora nos hemos emancipado de la ley, somos como muertos respecto a la ley que nos tenía prisioneros, y podemos ya servir a Dios según la nueva vida del Espíritu y no según la vieja letra de la ley.

*Palabra de Dios*

## **BREVE REFLEXIÓN. EL GRANO DE MAIZ CURADO... por si algún día nos pasa a nosotros.**

En una historia contemporánea pero cuya estructura es también antigua –historia que se cuenta en todos los centros psiquiátricos-, un hombre es internado porque se cree un grano de maíz.

Un día lo dan por curado y sale.

Un momento más tarde, el psiquiatra le ve volver a toda prisa, aparentemente alterado.

- ¿Qué le ocurre? -pregunta el doctor.
- Es terrible -contesta el hombre-. Al salir me he encontrado con una gallina.
- ¿Y? -le dice el doctor-. ¡Ya sabe que no tiene nada que temer! ¡Que usted no es un grano de maíz!
- Sí, doctor, yo lo sé. Pero ¿la gallina también lo sabe?

## **ORACIÓN FINAL JUNTOS**

Señor Dios, cúrame el pensamiento.

Que dirijamos bien.

Que nos dejemos orientar mejor.

Que Tú andes por el medio de todo lo que hacemos.

Que sea así. Amén.